

Planilha de Estudos de Inglês

Meu roteiro de estudos! Você também pode alterar qualquer coisa de acordo com a sua necessidade!

1	2	3	4	5	6	7
Áudio com texto (pelo app learn english)	Lingvist+ áudio do dia 1	Vídeo aula + lingvist + áudio do dia 1	Duolingo / Memrise + lingvist + áudio do dia 1	Conversação com Cambly (ps. é pago) + lingvist + áudio do dia 1	Música + lingvist + áudio do dia 1	Séries ou Vídeos + lingvist + áudio do dia 1 (ditado do texto)
8	9	10	11	12	13	14
Áudio 02 com texto (pelo app learn english) + Duolingo	Áudio do dia 8 + duolingo + elevate	Vídeo aula + lingvist + áudio do dia 8	Duolingo / Memrise + lingvist + áudio do dia 8	Conversação com Cambly + lingvist + áudio do dia 8	Música + lingvist + áudio do dia 8	Séries ou Vídeos + lingvist + áudio do dia 8 (ditado do texto)
15	16	17	18	19	20	21
Áudio 03 com texto (pelo app learn english) + Duolingo	Áudio do dia 15 + duolingo + elevate	Vídeo aula + lingvist + áudio do dia 15	Duolingo / Memrise + lingvist + áudio do dia 15	Conversação com Cambly + lingvist + áudio do dia 15	Música + lingvist + áudio do dia 15	Séries ou Vídeos + lingvist + áudio do dia 15 (ditado do texto)
22	23	24	25	26	27	28
Áudio 04 com texto (pelo app learn english) + Duolingo	Áudio do dia 22 + duolingo + elevate	Vídeo aula + lingvist + áudio do dia 22	Duolingo / Memrise + lingvist + áudio do dia 22	Conversação com Cambly + lingvist + áudio do dia 22	Música + lingvist + áudio do dia 22	Séries ou Vídeos + lingvist + áudio do dia 22 (ditado do texto)